



# Préconisations pour le patient

## 1. Modifications par rapport à la version précédente

- Amélioration de la mise en page
- Rajout du paragraphe 5.2 et 5.3 notamment préconisation du test HGPO, Hélitest, des examens nécessitant d'être à jeun lors du prélèvement

## 2. Objet et domaine d'application

Cette fiche d'instruction décrit les conditions à respecter pour réaliser un prélèvement dans de bonnes conditions. Elle s'applique aux prélèvements réalisés par le patient.

## 3. Documents associés

- C1 - PR 01 : « Traitement des demandes d'examens ».
- C1 - MO 01 : « Accueil d'un patient ».

## 4. Responsabilités

La responsabilité globale des préconisations à suivre appartient au patient. La personne présente à l'accueil est responsable de la vérification des conditions de recueil.

## 5. Déroulement de l'activité

### 5.1. Prélèvement d'urine

# Préconisations pour le patient

### ➤ Examen CytoBactériologique des Urines (ECBU)



- Se laver les mains.
- Faire une toilette soignée à l'aide de compresses stériles et d'une solution antiseptique (Dakin) remis par le laboratoire (pour les recueils effectués au sein du laboratoire) ou avec de l'eau + du savon pour les recueils effectués à domicile
- Eliminer le premier jet dans les toilettes.
- Uriner ensuite dans le flacon **stérile** fourni par le laboratoire et le refermer soigneusement.
- Noter sur le flacon votre nom et prénom, date et heure du recueil.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais**. Il peut être conservé pendant 12h00 à température ambiante. Le prélèvement ne doit pas être conservé à 4°C (cela peut fausser l'analyse des cristaux).

Le prélèvement doit être effectué avant de commencer le traitement antibiotique

**Merci de préciser si** le traitement antibiotique a été pris avant.



#### **Chez le bébé,**

Pratiquer un recueil indirect à l'aide d'une poche stérile (délivrée par une pharmacie ou à la maternité)

- Nettoyer soigneusement la peau
- Placer la poche stérile et la laisser en place maximum 30 minutes
- Retirer la poche dès que le nourrisson a uriné et, soit la transvaser dans un flacon stérile, soit l'amener directement au laboratoire.

**Délais de rendu des résultats** : 2 à 4 jours



# Préconisations pour le patient

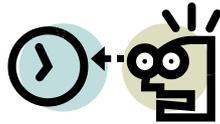
### ➤ Recueil des urines : examens biochimique (exemple : albuminurie...)

Prélever de l'urine dans un petit flacon remis par le laboratoire, de préférence le matin, à jeun en évitant l'activité physique

**Délais de rendu des résultats** : dans la journée

### ➤ Recueil des urines : prélèvement de 24H00

- Au lever :
  - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
  - Noter sur le flacon : Nom, Prénom, date et heure de départ du recueil



- Pendant 24 heures :
  - Recueillir la totalité des urines dans le flacon jusqu'à l'heure indiquée au départ.

La totalité des urines de 24 heures doit être acheminée au laboratoire dans les **plus brefs délais** (maximum 2 heures après la fin du recueil).

**Délais de rendu des résultats** : En fonction des analyses prescrites. Dans la journée si les analyses sont effectuées au laboratoire, environ une semaine si les analyses sont sous-traitées.

# Préconisations pour le patient

## 5.2. Prélèvement de selles

### ➤ **Coprologie :**

#### **(Port de gants à usage unique recommandé)**



Cet examen est à effectuer, si possible, lors des épisodes diarrhéiques. Il est souhaitable de faire cet examen à distance de tout traitement.

- Recueillir les selles dans le flacon stérile à l'aide de la spatule fournie par le laboratoire.
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire. Noter la date et l'heure du recueil.
- Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais (<1h). Il peut être conservé au réfrigérateur (+4°C) pendant 12h00

**Délais de rendu des résultats** : 2 à 4 jours



### ➤ **Recherche de sang dans les selles**

#### **(Port de gants à usage unique recommandé)**

- Recueillir les selles dans le flacon à l'aide de la spatule fournie par le laboratoire.
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire. Noter la date et l'heure du recueil.
- Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans la journée. En cas d'examen sur 3 jours ils peuvent être conservés au frigo (+4°C) et amenés simultanément.

**Délais de rendu des résultats** : 1 jour

# Préconisations pour le patient

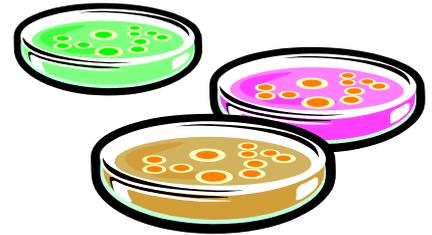
### ➤ Examen Cytobactériologique des Crachats (ECBC)

Pas d'antibiothérapie avant le prélèvement

Prélèvement effectué le matin, à jeun

- Se rincer soigneusement la bouche à l'eau stérile (éliminer la salive)
- Après un accès de toux (l'expectoration doit être profonde) cracher le prélèvement dans le flacon stérile remis par le laboratoire.
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire. Noter la date et l'heure du recueil.
- Le flacon doit être acheminé au laboratoire rapidement. (< 1h)

**Délais de rendu des résultats** : 2 à 4 jours



### ➤ Recherche de mycobactérie

Les mêmes que pour le prélèvement des expectorations en vue d'une analyse bactériologique (cf. ci-dessus)

Dans le cadre de la recherche de mycobactéries il peut être demandé 3 prélèvements sur trois jours. Les prélèvements peuvent être conservés au réfrigérateur

**Délais de rendu des résultats** : Examen direct : 7 jours, Culture : 6 semaines



# Préconisations pour le patient

### 5.3. Prélèvement sanguin

#### ➤ **Hyperglycémie provoqué par voie orale (HGPO)**

**(Prise de rendez-vous pour réaliser l'examen recommandé, durée de 2h30)**

Premier prélèvement effectué le matin, à jeun. Ne pas fumer pendant l'épreuve et rester au repos.

Ce test est une évaluation de la tolérance au glucose dans une suspicion de diabète (diabète sucré, ou diabète gestationnel), nécessitant un apport de glucose par voie orale afin d'analyser ensuite l'élévation du taux de glycémie dans le sang.

Il se déroule comme suis :

- Prélèvement d'une glycémie à jeun
- Ingestion d'une boisson sucré (50 ou 75g de sucre selon la prescription) en 5 minutes environs
- Prélèvement d'une glycémie à 1h après prise de glucose, puis à 2h

**Délais de rendu des résultats** : Journée

#### ➤ **Liste des examens à réaliser obligatoirement à jeun**

- Glycémie à jeun
- Glycosurie (glycémie urinaire)
- Triglycérides
- Cholestérol
- HGPO
- ACTH



**Pensez à signaler tout traitement en cours lors du prélèvement !**



# Préconisations pour le patient

### 5.3. Kits spécifiques

#### ➤ Test respiratoire à l'urée marquée au C13 (Héli kit)

Déterminer l'éradication d'*Helicobacter pylori*.

Le test n'est réalisé qu'au moins 4 semaines après l'arrêt du traitement antibiotique d'éradication et une semaine après l'arrêt d'un traitement anti-sécrétoire. Le patient doit être à jeun depuis plus de 6 heures. Vérifier qu'il n'a ni bu, ni mangé, ni fumé le matin de l'examen.

#### Déroulement du test :

- Dissoudre l'acide citrique dans 200 ml d'eau et faire boire la moitié (100 ml) de la solution juste avant le premier prélèvement d'air expiré (T0).
- A T0, placer une paille au fond du tube (fournis dans le kit), demander au patient de souffler doucement dans la paille pendant environ 15 secondes jusqu'à ce que la surface intérieure du tube soit embuée. Retirer la paille alors que le patient continue à souffler et refermer immédiatement le tube. La même opération est répétée dans un second tube noté T0.

NB : S'assurer impérativement que les tubes soient correctement bouchés

- Dissoudre l'urée 13C dans les 100 ml de solution restante et les faire boire en totalité en déclenchant le chronomètre (T0). A T+30 minutes : recueillir à nouveau l'air expiré dans les mêmes conditions que précédemment (2 tubes).